



Jetzt  
anmelden!

## Rentenbeginn

### Wie gestalte ich meinen persönlichen Weg in die neue Freizeit?

Der Kurs **richtet sich vor allem an Personen, die einige Jahre vor dem Rentenbeginn** stehen und sich mit uns Gedanken machen möchten auf ihrem Weg in den Un-Ruhestand. Der **Übergang vom aktiven Berufsleben in den neuen Lebensabschnitt Rentner\*in** ist ein gravierender Umbruch und führt zu großen Veränderungen.

Sie befassen sich mit Ihren Lebensthemen, was Sie privat und beruflich motiviert. Der **Austausch mit anderen Teilnehmenden** in der gleichen Lebensphase schärft Ihren Blick für Ihre Wünsche und wie daraus konkrete Ziele werden. Wir wollen auch auf die **vielfältigen Möglichkeiten des Ehrenamtes** blicken, in dem Sie sich bereits jetzt sinnvoll einbringen oder dies zukünftig als Rentner engagiert ausführen könnten.

Dozentin

Gabriele Eng

Kurs-Nr. 16-001

Termine

08:30 - 15:30 Uhr

07.03.2024

08.03.2024

09.03.2024

83,00 Euro



Emsland 

Anmeldung

05931 9373 - 0

[www.vhs-meppen.de](http://www.vhs-meppen.de)

Ansprechpartnerin

Claudia Wobbe

05931 9373-17

