

# Mentoring- Programm

Mach Politik  
in deiner  
Kommune!

Frauen in die Politik! Das ist das Ziel des Aktionsprogramms Kommune. Denn insbesondere in der Kommunalpolitik entscheiden noch immer viel zu wenig Frauen über die Geschichte ihrer Gemeinde, ihrer Stadt oder ihres Landkreises. Gerade in der Kommunalpolitik, wo die Demokratie ihre Basis hat, sind Frauen mit durchschnittlich 28 Prozent deutlich unterrepräsentiert. Dabei sind für die Entwicklung zukunfts-fähiger Kommunalpolitik auch insbesondere die Sichtweisen, Erfahrungen und Kompetenzen von Frauen gefragt.

Zehn Modellregionen haben sich genau das zum Ziel gesetzt und wollen mehr Frauen in Rathäusern, Landratsämtern und kommunalen Vertretungen. Sie beteiligen sich am überregionalen und überparteilichen Aktionsprogramm und führen ein Mentoring-Programm in ihrer Region durch. Die teilnehmenden Regionen finden Sie unter: [www.frauen-in-die-politik.com/regionen](http://www.frauen-in-die-politik.com/regionen).

Das Mentoring-Programm richtet sich an politisch interessierte Einsteigerinnen oder frisch gewählte Mandatsträgerinnen und will sie auf ihrem Weg in die Politik unterstützen und stärken. Es bietet ihnen die Möglichkeit der Begleitung durch eine erfahrene Politikerin oder Politiker. Mentor\*innen stehen ihrer Mentee für Fragen zur Seite, begleiten und unterstützen sie durch ihre Erfahrungen und Kontakte, erläutern informelle Spielregeln und machen Mut, sich politisch zu engagieren und selbstbewusst in den Routinen der Politik zu bewegen.

*Werden Sie Teil eines großen Netzwerks motivierter, engagierter Frauen aus den zehn ausgewählten Partnerregionen und machen Sie Politik vor Ort!*



## Hinweise zum Programm

Das Aktionsprogramm wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert und von der EAF Berlin in Kooperation mit dem Deutschen LandFrauenverband durchgeführt.

Die Seminare sowie die Vernetzung mit den Teilnehmerinnen aus anderen Regionen finden online statt. Diese sind an folgenden Terminen geplant:

- » **1. Mentoring-Workshop: 11. Juni 2022**
- » **2. Mentoring-Workshop: 24. September 2022**
- » **Fachforum: 10. November 2022**
- » **3. Mentoring-Workshop: 12. November 2022**
- » **Zwei weitere Termine im Frühjahr 2023**

## Angebote im Programm

- » Die Teilnahme am Mentoring-Programm ist kostenlos.
- » Neben den zentralen Workshops werden in den Modellregionen auch regionale Gruppentreffen und Aktivitäten angeboten. Die teilnehmenden Regionen finden Sie **hier**.
- » Der überparteiliche und überregionale Austausch und die Vernetzung mit 400 engagierten Frauen aus den beteiligten Regionen wird auf einer digitalen Mentoring-Plattform ermöglicht.
- » Die Tandems (Mentor\*in und Mentee) vereinbaren eine Zusammenarbeit bis Mai 2023. Nach Möglichkeit findet alle vier bis sechs Wochen ein Treffen (persönlich oder online) statt.
- » Bei der Auswahl der Tandems werden – im Rahmen der Möglichkeiten – die Wünsche aller Beteiligten (z.B. regionale Nähe, Parteizugehörigkeit, Interessen) berücksichtigt.

## Mentees gesucht!

Sie sind politisch interessiert und fragen sich, ob die Kommunalpolitik etwas für Sie ist? Sie sind gerade in die Kommunalpolitik eingestiegen oder frisch in Ihr erstes kommunalpolitisches Mandat gewählt worden? Ob Interessierte oder Neueinsteigerin – Hier sind Sie richtig! Wir suchen politisch engagierte Frauen oder solche, die es werden wollen und Lust haben, (noch) mehr über die Kommunalpolitik zu lernen, interessante überparteiliche Kontakte zu knüpfen und sich regelmäßig mit einer Mentorin oder einem Mentor auszutauschen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich!



Weitere Informationen zum Programm und zur Bewerbung: [www.frauen-in-die-politik.com/mentoring](http://www.frauen-in-die-politik.com/mentoring)



## Mentor\*innen gesucht!

Sie sind oder waren in der Politik engagiert und möchten Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben und dazu beitragen, dass es endlich mehr Frauen in der Kommunalpolitik gibt? Dann werden Sie Mentor\*in im Programm. Wir suchen Frauen und auch Männer, die in der (Kommunal-)Politik engagiert sind oder waren (z.B. als Mitglieder eines Stadt- oder Gemeinderats, Bürgermeister\*innen, Beigeordnete, Sachkundige Bürger\*innen). Sie müssen nicht aus den teilnehmenden Regionen kommen, sondern können sich auch aus anderen Regionen bzw. der Umgebung bewerben. Tandems aus der gleichen Region werden jedoch bevorzugt zusammengebracht.



Weitere Informationen zum Programm und zur Bewerbung: [www.frauen-in-die-politik.com/mentoring](http://www.frauen-in-die-politik.com/mentoring)



Bei Fragen zum Mentoring-Programm können Sie sich gerne an uns wenden:

Marlies Kohne M.A.,  
Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Emsland  
Tel. 05931 44-1583  
E-Mail: [marlies.kohne@emsland.de](mailto:marlies.kohne@emsland.de)  
[www.frauen-in-die-politik.com/mentoring](http://www.frauen-in-die-politik.com/mentoring)

Emsland

die grafschaft  
Landkreis Grafschaft Bentheim

LANDKREIS  
OSNABRÜCK

Gefördert vom:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

LandFrauen  
Deutscher LandFrauenverband e. V. (dlf)



Bildnachweise: Titel © deirmagine - iStock, Innenseite links:  
© electravk - Getty Image, rechts: White B. Thomas  
GettyImage - Rückseite: Martin Moxter / Image-images.de



Aktionsprogramm  
Kommune  
Frauen in die Politik!