

# LennieBad

## Schwimmhalle & Sauna

Schulstraße 18, 49838 Lengerich

Tel.: 05904 / 24 91

[www.lennie-bad.de](http://www.lennie-bad.de)

[info@lennie-bad.de](mailto:info@lennie-bad.de)

<b>Dienstag</b>		<b>Wassertiefe</b>
06.30 Uhr - 09.00 Uhr	Frühschwimmen	2,20 m
09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,30 m
10.00 Uhr - 10.45 Uhr	Allgemeines Baden mit 15 Min. Gymnastik	1,30 m
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Rheuma-Liga	
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Rheuma-Liga	
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Rheuma-Liga	
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Rheuma-Liga	
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Rheuma-Liga	
<b>Mittwoch</b>		<b>Wassertiefe</b>
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Spiel & Spaß	0,60 m
17.00 Uhr - 19.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,30 m
19.00 Uhr - 21.00 Uhr	Allgemeines Baden	2,20 m
<b>Donnerstag</b>		<b>Wassertiefe</b>
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Schwimmtraining SV L-H	
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Schwimmtraining SV L-H	
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,60 m
19.00 Uhr - 19.45 Uhr	Allgemeines Baden	2,20 m
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Damen-Aqua-Fitness-Kurs	
<b>16.00 Uhr - 20.00 Uhr</b>	<b>Sauna - Damen</b>	
<b>Freitag</b>		<b>Wassertiefe</b>
06.30 Uhr - 08.30 Uhr	Frühschwimmen	2,20 m
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Spiel & Spaß	1,00 m
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,30 m
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Allgemeines Baden	2,20 m
19.00 Uhr - 21.00 Uhr	Jugend "swim & jump", Springen mit Musik	3,40 m
<b>16.00 Uhr - 21.00 Uhr</b>	<b>Sauna - Herren</b>	
<b>Samstag</b>		<b>Wassertiefe</b>
14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß	1,00 m
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Allgemeines Baden mit 15 Min. Gymnastik	1,30 m
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Erwachsenenbad	2,20 m
<b>14.00 Uhr - 18.00 Uhr</b>	<b>Sauna - gemischt</b>	
<b>Sonntag</b>		<b>Wassertiefe</b>
08.00 Uhr - 10.00 Uhr	Allgemeines Baden	2,20 m
10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Allgemeines Baden	1,30 m

Stand Feb. 2023

Aktuelle Hinweise im Internet unter [www.lennie-bad.de](http://www.lennie-bad.de)