

Ferienaktion: 5 Sterne für's Frühstück auf dem Hof Degen

Bei schönstem Sommerwetter startete die Ferienaktion "Fünf Sterne fürs Frühstück" auf dem Hof von Doris und Ludwig Degen.

Nach der Begrüßung von Doris Degen gab es eine kurze Erklärung der Ernährungspyramide von Andrea Marheineke. Vielen Kindern ist sie aus der Schule vom Ernährungsführerschein bekannt.

Danach wurde dann mit viel Spaß und guter Laune Gemüse geschnitten, Brotgesichter hergestellt, Erdbeermixmilch und Früchtequark gerührt.

Um die Tischdekoration kümmerten sich einige Kinder, sie pflückten herrliche Sommerblumensträuße im Garten. Nach so viel Arbeit schmeckte ein Fünf-Sterne-Frühstück besonders lecker. Im Anschluss blieb dann noch genügend Zeit für Spiele. Besonders die Kälber waren bei den Kindern sehr beliebt.